


¿Cómo aumentar las conductas deseadas en nuestros hijos o alumnos?





Muchas veces nos centramos únicamente en las conductas que tenemos que erradicar y las que no deseamos.

* **PERO...** *

¿Cómo podemos potenciar las que **SÍ QUEREMOS?**



* Motivación

Consiste en resaltar, con lenguaje positivo, las conductas que queremos que se repitan, en cuanto estas tengan lugar.



Atención

* Mirándoles, sonriéndoles,
dedicándoles unas palabras,
pidiéndoles que te ayuden, etc.
En cuanto ha tenido lugar eso que
queremos perpetuar.



Contacto físico y cariño *

* Sentarnos a su lado, acariciarles la
* espalda cuando están haciendo
algo que sabemos que les cuesta.
Darles un abrazo después
de un gran esfuerzo. *



Recompensas y privilegios

Como producto final de un recorrido que ha supuesto un esfuerzo para el niño.

Combinar y alternar todas las estrategias anteriores para un mejor resultado

